



COMMUNIQUÉ

Atur, le 21 octobre 2014

Zumba : le phénomène planétaire atteint Atur¹.

Elles sont motivées, dynamiques et enjouées et grâce à elles, le phénomène planétaire de la Zumba vient d'atteindre Atur.

En créant l'**Association « Atur Ambiance Mouv »**, ces cinq aturiennes² entendent bien offrir à toutes celles et tous ceux, passionnés de danse, amateurs ou simples curieux, un moment où se conjuguent apprentissage, effort physique et bonne humeur.

Apprentissage d'une danse rigoureuse mais accessible à tous qui s'inspire d'une grande variété de styles de musique comme la salsa, le merengue, la cumbia, le reggaeton ou le Kuduro...

Effort physique car la Zumba est aussi un programme d'entraînement physique combinant des éléments d'aérobic et de la danse jazz.

Bonne humeur et simplicité enfin, car c'est dans cet état d'esprit que l'Association « Atur Ambiance Mouv » s'est constituée avec **un seul objectif : s'éclater !**

Elles vous donnent donc rendez-vous :

chaque vendredi de 18h30 à 19h30 au Centre-culturel d'Atur
(le 1er cours d'essai est gratuit)

Les cours sont dispensés par Mme Marie-Christine Renault-Richert, professeur de danse diplômée d'Etat.

Pour tout renseignement vous pouvez contacter Sylvie Longueville Pateytas : 06-07-38-43-44.

¹ Selon le site officiel de la Société Zumba Fitness, LLC, plus de 12 millions de personnes participeraient hebdomadairement à un cours de Zumba, qui sont offerts dans environ 110 000 endroits répartis dans 125 pays.

² Les membres du bureau d'Atur Ambiance Mouv :

- Sylvie Longueville Pateytas (Présidente) ;
- Laurence Chateigner (Vice-présidente) ;
- Lucie Doudet (Trésorière) ;
- Nathalie Gaillard (Secrétaire) ;
- Nathalie Bruneteau (Vice-secrétaire).